

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE POMOCY POTRZEBUJĄCYM "NADZIEJA" , Forma prawna: stowarzyszenie , KRS: 0000193124 , Kod pocztowy: 05-120 , Poczta: Legionowo , Miejscowość: Legionowo , Ulica: Marsz. J. Piłsudskiego , Numer posesji: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: legionowski , Gmina: m. Legionowo , Strona www: http://www.spp-nadziejaslaskdatacenter.pl , Adres e-mail: spp-nadzieja@wp.pl , Numer telefonu: 227840515 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Roman Biskupski Adres e-mail: spp-nadzieja@wp.pl Telefon: 664 022 971

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dumnie poprzez starość.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	26.08.2019	Data zakończenia	22.11.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym "Nadzieja" w ramach realizacji zadania z zakresu "Wsparcia samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin" zrealizuje projekt pt. "Dumnie poprzez starość".

Okres późnej dorosłości jest bardzo ważnym i specyficznym etapem w życiu człowieka. Wyzwania, które stoją przed seniorami, w tym okresie w swojej istocie zawierają szereg problemów, z którymi osobom starszym trudno jest poradzić sobie samodzielnie. Dlatego wychodząc naprzeciw narastającym problemom natury psychologicznej u seniorów Wnioskodawca wprowadzi w życie program pomocy psychologicznej dla seniorów 60+ z powiatu legionowskiego. Program ten koncentrował się będzie na zdrowiu psychicznym seniorów, zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz ich leczeniu, poprawie jakości życia oraz różnych formach promocji zdrowia psychicznego seniorów.

Podstawy prawne determinujące powstanie i realizację programu to m.in.:

- "Strategia działań miasta Legionowo na rzecz seniorów 60+ na lata 2015-2020";
- "Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020";
- "Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020";
- "Ustawa o zdrowiu psychicznym";
- "Zielona Księga. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego dla Unii Europejskiej".

Główne cele projektu:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym osób starszych.
2. Zapewnienie seniorom 60+ z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,

Cele szczegółowe projektu:

- 1.1 Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
- 1.2 Zapobieganie zaburzeniom psychicznym seniorów 60+.
- 1.3 Zwiększenie integracji społecznej osób starszych z zaburzeniami psychicznymi.
- 1.4 Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.
- 2.1 Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
- 2.2 Skoordinowanie różnych form opieki i pomocy.

Cele projektu zostaną osiągnięte poprzez uruchomienie Poradni Psychologicznej dla Seniorów 60+, która realizować będzie konkretne działania:

- prowadzenie konsultacji psychologicznych,
- prowadzenie porad i pomocy psychologicznej,
- diagnostyka psychologiczna,
- pomoc w rozwiązywaniu kryzysów emocjonalnych,
- pomoc psychologiczna rodzinie seniorów w rozwiązywaniu problemów natury psychologicznej,
- psychoterapia indywidualna,
- psychoterapia grupowa.

Poradnia Psychologiczna będzie czynna dwa razy w tygodniu po 2 godziny (wtorek i czwartek) , łącznie 52 godzin w okresie realizacji zadania publicznego. Konkretnie godziny otwarcia zostaną uzgodnione na etapie podpisywania umowy z psychologiem.

Dodatkowo Wnioskodawca w ramach działań przewidzianych podczas realizacji zadania zapewni promocję i profilaktykę zdrowia psychicznego w formie prelekcji/wykładów dla członków Klubu Senior+ w Legionowie - w ilości 12 spotkań (1 spotkanie x 1 godzina).

Adresatami zadania publicznego są mieszkańcy Legionowa w wieku 60+ oraz członkowie ich rodzin. W projekcie przewidziano udział 50 legionowskich seniorów 60+ z zaburzeniami psychicznymi oraz narażonymi na takie zaburzenia. Promocja zadania swoim zasięgiem obejmie teren całego miasta Legionowo, do tego celu zostanie wykorzystana oficjalna strona Wnioskodawcy, FB, informacje w lokalnej prasie skierowanej do osób starszych, plakaty w centralnych punktach miasta oraz informacja skierowana bezpośrednio do wszystkich organizacji senioralnych funkcjonujących na terenie miasta takich jak związki kombatanckie, związek emerytów, kluby seniora, dzienne domy pobytu, Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie.

Wnioskodawca dołoży wszelkich starań by po zakończeniu realizacji zadania zapoczątkowany w nim program pomocy psychologicznej dla seniorów 60+ był nadal kontynuowany. Z dotychczasowego doświadczenia z realizacji podobnych projektów zaobserwowano duże zainteresowanie pomocą psychologiczną wśród osób starszych. Ludzie ci często mają utrudniony dostęp do tego typu pomocy z powodów często materialnych, czyt też po prostu z braku wiedzy czym tak naprawdę taka pomoc jest, co tym samym budzi w nich poczucie wstydlivosti korzystania z usług psychologa. Dlatego ważna jest nie tylko terapia sama w sobie ale również profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego za pomocą, której można dotrzeć do seniorów i zwiększyć poziom ich świadomości o zdrowiu psychicznym, a co za tym idzie polepszyć ich jakość życia.

Miejsce realizacji

Miejszem realizacji zadania publicznego będzie siedziba Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym "Nadzieja", 05-120 Legionowo, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 3.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość godzin konsultacji i poradnictwa psychologicznego.	48 godzin.	Karta pracy zatrudnionego w projekcie psychologa.
Liczba osób korzystających z konsultacji i poradnictwa psychologicznego.	50 osób (60+).	Indywidualne karty pomocy psychologicznej poszczególnych beneficjentów zadania.
Ilość godzin prelekcji z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego.	12 godzin.	Karta pracy prelegenta/prelegentów.
Liczba osób biorących udział w prelekcjach na temat promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego.	25 osób (60+).	Lista obecności na spotkaniach.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” działa w Legionowie od 2004 roku i jest organizacją pożytku publicznego. Jednym z naszych celów statutowych jest rozwijanie uczestnictwa mieszkańców w życiu publicznym, a z drugiej strony inspirowanie i wspieranie nowatorskich form funkcjonowania lokalnych instytucji publicznych. Od 2006 r. pracujemy z liczną grupą legionowskich seniorów w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW). Z naszej inicjatywy powstała w 2011 r. 20-ta w Polsce Legionowska Rada Seniorów. W stowarzyszeniu prowadzona jest też profilaktyka zdrowotna osób starszych i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu. Współpracujemy z wieloma organizacjami pozarządowymi realizując wspólne projekty w tym międzypokoleniowe dla osób najuboższych. np. z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Legionowie. Z naszej inicjatywy wspólnie ze Związkiem Emerytów Rencistów i Inwalidów, organizacjami kombatanckimi i innymi organizacjami senioralnymi organizujemy Legionowskie Senioralia i Legionowskie Potyczki wokalne seniorów, w których uczestniczą zespoły z całego Mazowsza. Stowarzyszenie prowadzi Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Legionowski Klub AMAZONEK, Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów oraz Klub SENIOR+ w Legionowie.

Działalność nieodpłatna pożytku publicznego:

- a. pomoc społeczna w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin o osób (PKD 88.99.Z),
- b. ochrona i promocja zdrowia (PKD 86.90.E),
- c. działania na rzecz osób niepełnosprawnych (PKD 88.99.Z),
- d. promocja i organizacja wolontariatu (PKD 88.99.Z),
- e. promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy (PKD 88.99.Z),
- f. promocja nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty (85.59.B),
- g. upowszechnianie kultury fizycznej i aktywnego wypoczynku (PKD 93.29.Z),
- h. kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałe formy kształcenia, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.B),
- i. działalność turystyczna, pozostała (PKD 93.29.Z),
- j. działalność rozrywkowa pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD),
- k. redagowanie i wydawanie materiałów edukacyjnych, broszur, poradników, informatorów, plakatów i ulotek (PKD 85.59.B),
- l. działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowanych (PKD 94.99.Z),
- m. działalność charytatywna (PKD 94.99.Z).

Działalność odpłatna pożytku publicznego:

- a. pomoc społeczna w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin o osób (PKD 88.99.Z),
- b. ochrona i promocja zdrowia (PKD 86.90.E),
- c. działania na rzecz osób niepełnosprawnych (PKD 88.99.Z),
- d. promocja i organizacja wolontariatu (PKD 88.99.Z),
- e. promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy (PKD 88.99.Z),
- f. promocja nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty (PKD 85.59.B),
- g. upowszechnianie kultury fizycznej i aktywnego wypoczynku (PKD 93.29.Z),
- h. kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałe formy kształcenia ,gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.B),
- i. działalność turystyczna, pozostała (PKD 93.29.Z),
- j. działalność rozrywkowa pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 93.29.Z),
- k. redagowanie i wydawanie materiałów edukacyjnych, broszur, poradników, informatorów, plakatów i ulotek (PKD 85.59.B),
- l działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowanych (PKD 94.99.Z).

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Przykłady niektórych projektów, które zrealizowaliśmy w ostatnim okresie czasu :

1. „Aktywizacja seniorów poprzez prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych szczególnie na rzecz uczestników „ Trzeciego Wieku”. Projekt realizowany przy wsparciu Urzędu Miasta Legionowo, dotyczy aktywizacji społecznej seniorów poprzez prowadzenie zajęć edukacyjnych dla słuchaczy LUTW. SPP-Nadzieja realizuje to zadanie publiczne od kilku lat z rządu. W ramach tego projektu każdorazowo prowadzone były Warsztaty z psychologiem pt. „Treningu pamięci i logicznego myślenia.”.
2. „Głowa do góry”- biuro porad specjalistycznych dla osób niepełnosprawnych. Projekt realizowany przy wsparciu Województwa Mazowieckiego. Jego celem było poradnictwo prawne, psychologiczne oraz rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych. Okres realizacji projektu: 10.07.2017r. – 14.12.2017r.
3. „Profilaktyka zdrowia psychicznego wśród seniorów z powiatu legionowskiego poprzez wdrożenie programu wsparcia psychologiczno- terapeutycznego „Bliżej Seniora”. Projekt realizowany przy wsparciu Województwa Mazowieckiego. Jego celem było m.in. poradnictwo psychologiczne w zakresie rozwiązywania różnych trudności życiowych, porady specjalisty w sprawach osobistych, rodzinnych i społecznych, grupowe poradnictwo psychologiczne dla członków rodzin i osób z najbliższego otoczenia seniorów. Okres realizacji zadania: 10.05.2017 r. – 30.11.2017r.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wnioskodawca w ramach projektu wykorzysta posiadane zasoby lokalowe oraz infrastrukturę biurową m.in. komputer, drukarka, telefon.

W ramach działalności Poradni Psychologicznej zostanie zatrudniony psycholog. Dodatkowo na potrzeby organizacji prelekcji pt. "Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego" Wnioskodawca zatrudni prelegenta odpowiedzialnego za przygotowanie cyklu wykładów bądź kilku prelegentów na potrzeby jednorazowego wygłoszenia poszczególnych wykładów.

Do obsługi zadania publicznego zostanie powołany koordynator projektu odpowiedzialny za sprawy organizacyjne, dbałość o spójną i sprawną realizację zadania oraz sprawozdawczość projektu, zatrudniona zostanie księgowa, której zadaniem będzie obsługa finansowo-rachunkowa projektu oraz sprzątaczką odpowiedzialna za porządek i czystość w lokalu Poradni Psychologicznej oraz w miejscu odbywania się prelekcji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa w ramach działalności Poradni Psychologicznej. 52hx60zł/1h.	3120,0		
2.	Pokrycie kosztów prelekcji/wykładów (wynagrodzenie prelegenta) pt. "Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego". 12 spotkańx200zł/1 spotkanie.	2400,0		

3.	Zakup materiałów biurowych na potrzeby działalności Poradni Psychologicznej oraz prelekcji (papier, tusz do drukarki, materiały piśmiennicze, segregatory, obwoluty).	800,0		
4.	Zakup artykułów spożywczych na potrzeby przygotowania poczęstunku w ramach organizacji prelekcji. 12 spotkańx100zł./1 spotkanie	1200,0		
5.	Wynagrodzenie dla koordynatora projektu. 15hx40zł/1h.	600,0		
6.	Wynagrodzenie dla księgowej obsługującej zadanie. 12hx36zł./1h	432,0		
7.	Wynagrodzenie dla sprzątaczk. 25hx15zł./1h	375,0		
8.	Zakup środków czystości niezbędnych do utrzymania porządku w miejscu realizacji zadania (ścierki, płyn do mycia podłóg, płyn do naczyń) oraz na potrzeby realizacji zadania (ręczniki papierowe, mydło).	323,0		
9.	Zakup krzeseł na potrzeby organizacji prelekcji. 25szt.x30zł/1szt.	750,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.